



Guarda dos medicamentos

Guarde os medicamentos nas caixas originais juntamente com as bulas.

O armazenamento deve ser feito em local seco e ao abrigo da luz e da variação de temperatura.

Locais como banheiros, cozinhas e automóveis devem ser evitados, porque há muita variação de temperatura e umidade alta.

Os medicamentos também não devem ficar ao alcance de crianças e animais domésticos.

Orientações do farmacêutico

Peça orientação ao farmacêutico sobre o modo de usar a medicação. Respeite as doses indicadas, os horários e a duração do tratamento.

Não use medicamentos indicados por amigos ou familiares, pois eles não saberão identificar riscos e contraindicações.

Misturar medicamentos sem orientação pode resultar em perda do efeito ou intoxicações.

Nunca utilize medicamentos fora do prazo de validade.

Alterações de cor, sabor, odor ou consistência podem indicar que o medicamento não está mais próprio para uso, mesmo dentro da validade. Se isto ocorrer informe-se com o farmacêutico.

O farmacêutico é o profissional especialista em medicamentos. Ele está presente em todas as farmácias para garantir a segurança dos consumidores e para dar orientações sobre saúde.



Cuidados no uso de medicamentos

Saiba como utilizar os medicamentos de forma correta e evitar as intoxicações



Medicamentos são desenvolvidos para **curar, controlar, diagnosticar** ou **prevenir doenças**.

Seu uso deve ser feito com prudência e responsabilidade para evitar reações adversas, falhas no tratamento e intoxicações.

Devem ser adquiridos **somente em farmácias regularizadas**, pois produtos vendidos em estabelecimentos não autorizados podem ser falsificados e conter substâncias perigosas.

Respeite as doses indicadas, os horários e a duração do tratamento e evite misturar medicamentos sem orientação.

Crianças pequenas e mulheres grávidas ou amamentando não devem usar medicamentos sem a orientação de um profissional da saúde.



Como prevenir as intoxicações por medicamentos

Os medicamentos são as substâncias que mais causam intoxicações no Brasil.

Muitos casos ocorrem com crianças pequenas dentro de casa. Elas são curiosas e podem levar à boca medicamentos que encontram em locais de fácil acesso.

Evite as intoxicações:

- Informe-se quanto às doses e o modo de administrar;
- Não estimule as crianças dizendo que o medicamento é doce, faz crescer ou deixa forte;
- Armazene os medicamentos de preferência em armários que possam ser trancados;
- Não misture medicamentos diferentes na mesma embalagem;
- Observe cuidadosamente o rótulo antes de administrar.



O que fazer se doses excessivas forem ingeridas?

- Não induza a pessoa a vomitar;
- Não dê água, leite ou qualquer outro líquido ou alimento;
- Procure rapidamente uma unidade de pronto atendimento levando a embalagem do medicamento.

**Disque Intoxicação
0800-722-6001**

Em caso de intoxicação ou dúvida relacionada a intoxicação, profissionais e população podem entrar em contato com a Rede Nacional de Centros de Informação e Assistência Toxicológica.

A ligação é gratuita e o atendimento acontece 24 horas por dia.